



SOCIETA' ITALIANA DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

Con il patrocinio dell'Università Ca' Foscari - Venezia



PROGRAMMA

Sabato 1° ottobre 2016

Ore 09.00 – 13.00 (Aula Magna)

Ore 9.00 - 09.45 Iscrizioni e accoglienza

Ore 10.00 **Apertura dei lavori** – Antonio De Lucia (Presidente SIPsiS)

- Saluto delle autorità
- Presentazione video e attività sportive Università Ca' Foscari
- Presentazione della Società Italiana di Psicologia dello Sport ed introduzione al tema del convegno

Ore 10.30 – 13.00 **Presentazioni**

10.30 – 11.00 Roberta Lubrano

“Intervento teorico-pratico sulle tecniche di rilassamento e benessere usate nell'ambito sportivo. Utilizzo di tecniche psicocorporee e della musica”

11.00 – 11.30 Patrizia Multari

“La preparazione mentale e l'alimentazione, un intervento sul pattinaggio”

11.30 – 12.00 Diego Polani

“Obiettivo Campionati Europei Giovanili in acque libere 2016”

12.00 – 12.30 Daniela Ulivieri

“La psicologia e la scherma – un ipotesi di lavoro”

12.30 – 13.00 Antonio De Lucia

“ Focalizzazione percettiva e prestazione sportiva in atleti praticanti la canoa olimpica

Body Perception Focal Points - una ricerca intervento “

Ore 13.00 – 14.30 **Pausa pranzo**

Ore 14.30 – 16.00 Aula Magna

Tavola rotonda sul tema:

“Lo Psicologo dello sport e delle attività motorie - una professionalità complessa e sua identità nel panorama dello sport italiano”

Con Antonio De Lucia (SIPsiS), Diego Polani (SPOPSAM), Miriam Jahier (PDS) Marina Gerin Birsa (PSYMEDISPORT GROUP), Annalisa Avancini (PSI SPORT GROUP), e altri.

Laboratori esperienziali

Ore 15.30 – 17.15 Rita Borrello, Pina Maragoni

“La Classe di esercizi bioenergetici applicata alla sport”

Ore 17.00 – 18.45 Marina Gerin Birsa

“L’analisi del gesto motorio nel nuoto secondo la teoria di Thomas Schack”

Ore 16.30 – 18.30 Miriam Jahier

“Tecniche per la preparazione mentale e uso di musiche specifiche per l'attivazione, la focalizzazione e il cambiamento di ritmo cardio e psicomotorio . Programmi sport specifici attraverso Performance e Benessere, il Cd il Viaggio e la metodologia P.A.S.S.I”

Ore 19.00 Chiusura dei lavori

Domenica 2 ottobre

Ore 9.30 **Presentazioni** (Aula Magna) - Chairmen A. De Lucia

Ore 9.30 – 10.00 Alessandra Fioretti

“Come migliorare la performance Sportiva con la Tecnica della visualizzazione”

10.00 – 10.30 Isabella Gasperini

“Il test di Luscher per migliorare la "performance" dell'istruttore”

10.30 – 11.00 Maria Letizia Proio

“Presentazione di un progetto di sensibilizzazione sul razzismo e di un progetto sul fair play allargato alle famiglie”

11.00 – 11.30 Annalisa Avancini

“Lo sport paralimpico: l’intervento dello psicologo dello sport”.

11.30 – 12.00 Federica De Lucia

L’attività motoria adattata - un approccio innovativo ai DSA (Dislessia e Disprassia)

12.00 – 12.30 Miriam Jahier

Presentazione Campagna d’immagine PDS – Psicologi Dello Sport

Ore 12.00 – 13.00 A. De Lucia, M. Gerin Birsa

Presentazione del Master SIPsiS , conclusioni e prospettive future

Ore 13.00 Fine dei lavori e consegna attestati di partecipazione